

JAARVERSLAG 2024



Centrum voor leven met en na kanker



Inhoud	Pagina
1. Inleiding	2
2. Historie en doelstelling	2
3. Aantallen bezoeken	3
4. Organisatie	3
5. Financiering	4
6. Regionale en landelijke samenwerking	5
7. Lezingen en Evenementen	6
8. Activiteiten	7
9. Bijzondere projecten	8
10. Vooruitzichten	9
11. Bestuur, coördinatoren, ambassadeurs en Comité van Aanbeveling	10

1. Inleiding.

In het verslagjaar 2024 kon De Cirkel, centrum voor leven met en na kanker, gedurende het hele jaar een volledig programma aanbieden aan de gasten. Dit gold zowel voor de openstellingstijden als voor de activiteiten.

De in 2022 gestarte professionaliseringsslag in samenwerking met onze brancheorganisatie IPSO en gesteund door het KWF kreeg verder gestalte. Alle bestuursleden en medewerkers zijn in het bezit van een VOG. Het bestuur deed een door de IPSO opgestelde zelfevaluatie. Het Meerjaren Beleidsplan 2025 - 2028 werd geactualiseerd en behield de titel "Professionaliteit met het hart". Het Jaarplan 2025 werd hieruit gedestilleerd. Inge Mulders werd als vertrouwenspersoon aangesteld. De pilot Vast Aanspreekpunt Oncologie (VAP) was succesvol en Mieke Heerkens werd aangesteld voor de gasten van ons centrum.



2. Historie en Doelstelling.

In 2007 startten zeven vrouwen met persoonlijke betrokkenheid met kanker een initiatiefgroep met als doel uitwisselen van ervaringen en steun bieden aan elkaar. In 2009 werd Stichting Inloophuis De Cirkel Helmond/De Peel opgericht. Op 4 februari 2010 (Wereld-kankerdag) werd het inloophuis geopend. Sinds 2017 is De Cirkel gehuisvest op het adres Evertsenstraat 19 te Helmond. Sinds 2024 wordt de naam "De Cirkel, centrum voor leven met en na kanker" gebruikt.

De Cirkel, centrum voor leven met en na kanker, is een voorziening voor mensen, die kanker hebben (gehad), hun naasten (mantelzorgers!) en hun nabestaanden, afkomstig uit Helmond en de omliggende Peelgemeenten. De Cirkel kent geen politieke of religieuze signatuur. De gasten kunnen zonder verwijzing terecht voor ondersteuning bij het omgaan met en het verwerken van de ziekte. Ongeacht het stadium van de ziekte en ongeacht het vooruitzicht, wil De Cirkel bijdragen aan het handhaven of het verbeteren van de kwaliteit van leven vanuit het principe van positieve gezondheid.

Deze doelstellingen willen wij bereiken door het aanbieden van een persoonlijk gesprek bij een kop koffie, een ontmoeting met een lotgenoot, gelegenheid te geven mee te doen aan een activiteit, te luisteren naar een lezing of te zoeken naar informatie in een veilige en gastvrije huiskamersetting.

3. Aantallen bezoeken.

Vanaf de opening van De Cirkel in 2010 worden de aantallen bezoekers geregistreerd. Sedert 2024 gebeurt dit in het IPSO-registratiesysteem, waarin de bezoekersdata worden genoteerd met waarborging van geheimhouding van privacygevoelige gegevens. Slechts enkele (gebrevetteerde) medewerkers hebben (beperkte) toegang tot de opgenomen gegevens, die niet herleidbaar zijn tot individuele bezoekers.

Onderstaand staatje laat een herstel van het aantal bezoeken zien na de Coronajaren 2020 en 2021 met 2611 bezoeken in het huidige verslagjaar. Gehoopt en verwacht wordt, dat de stijgende trend in het aantal bezoeken zich in het komende jaar zal voortzetten, mede door een uitbreiding van het aantal aangeboden activiteiten.

Aantal bezoeken per jaar:

Jaar	2020	2021	2022	2023	2024
Aantal bezoeken	985	678	2306	2948	2611

4. Organisatie.

Stichting

De Stichting is een vrijwilligersorganisatie, die wordt aangestuurd door twee betaalde, parttime werkende coördinatoren en onder leiding staat van een bestuur.

Stichting De Cirkel, Inloophuis Helmond/De Peel is ingeschreven bij de KvK (17249022) en beschikt over de ANBI-status (RSIN 820798071).

Bestuur en coördinatoren

Het bestuur, bestaande uit 6 onbezoldigde leden, vergaderde in 2024 acht keer. Het bestuur had ook in 2024 bijeenkomsten met het bestuur van de Stichting Steunpilaren van De Cirkel, met de leden van het Comité van Aanbeveling en met de Ambassadeurs.

De coördinatoren geven intern leiding aan de gastheren en -vrouwen en aan de vrijwilligers, onderhouden contacten met externe organisaties en leggen verantwoording af aan het bestuur.

Gastvrouwen en -heren

Achttien gastvrouwen en een gastheer ontvangen de gasten, gaan met hen in gesprek en wijzen de weg naar informatie, activiteiten en relevante patiëntenverenigingen. Zij hebben een of meerdere trainingen ondergaan.

Activiteitenbegeleiders en vrijwilligers voor diverse taken

Er zijn in totaal 22 vrijwilligers. Een aantal van hen begeleidt activiteiten of geeft workshops en cursussen. Andere vrijwilligers zijn administratieve ondersteuners, webmaster of klusjesman.

De werkgroep 'Lezingen' organiseert meerdere malen per jaar een lezing of voordracht over een specifiek onderwerp.

De werkgroep 'Public Relations' verzorgt persberichten, de Cirkel Nieuwsbrief via social media (website, Facebook, Instagram, LinkedIn).

Ambassadeurs en Comité van Aanbeveling

Sinds 2016 kent De Cirkel twee ambassadeurs, die in overleg met het bestuur de doelstellingen van De Cirkel naar buiten uitdragen.

Het Comité van Aanbeveling bestaat uit 6 personen, die vanwege hun maatschappelijke positie of activiteiten de doelstellingen van De Cirkel kunnen ondersteunen en uitdragen. In 2024 werd afscheid genomen van twee leden van het CvA, te weten mevrouw Elly Blanksma en de heer Frank van der Meijden, die zich beiden enorm hebben ingezet voor De Cirkel.

5. Financiering.

De Stichting is financieel afhankelijk van sponsoring en donaties van fondsen, serviceclubs en particulieren. Sedert 2022 heeft De Cirkel geen gemeentelijke subsidie meer ontvangen. Wij organiseren zelf evenementen of participeren in de organisatie van evenementen, die een geldelijke bijdrage opleveren.

Wij zijn wel genooddaakt om een financiële buffer aan te houden voor de te verwachten kosten voor onderhoud van het pand in 2025 en voor het kunnen garanderen van de continuïteit van onze stichting.

In 2024 werd een groot legaat ontvangen van een voormalige gast. Door de Stichting "In beweging tegen kanker" werd een bedrag van € 35.000 aan ons overgemaakt, een deel van de opbrengst van hun tweejaarlijkse wandelactiviteit rondom Kasteel Helmond. Ook de Vrienden van De Cirkel vormden dit jaar een gewaardeerde bron van inkomsten. Van diverse particulieren, de Protestantse Diaconie, Roparun Laarbeek en via de Rabobank Clubactie werden welkome giften ontvangen.

De salariskosten van de coördinatoren worden voor het grootste deel betaald door het KWF. Voor de financiële verantwoording wordt verwezen naar de Jaarrekening 2024.

6. Regionale en landelijke samenwerking.

De Cirkel is aangesloten bij IPSO, de landelijke brancheorganisatie. IPSO is de gesprekspartner voor de landelijke overheid over een officieel tarief voor de zgn. informele zorg, die de 100 Centra voor leven met en na kanker in Nederland bieden. De coördinatoren bezochten tweemaal de Coördinatorenendag van IPSO en eenmaal de jaarlijkse ALV. De samenwerking met IPSO bij het landelijk professionaliseringsproject is in 2024 geïntensiveerd. Dit heeft ertoe geleid, dat De Cirkel nu voldoet aan de voorwaarden voor een tegemoetkoming in de personeelskosten van de coördinatoren uit gelden, die door het KWF ter beschikking worden gesteld. De registratie van gegevens vindt plaats volgens het IPSO-protocol, dat voldoet aan de wettelijke eisen met betrekking tot privacy. Ook hanteert De Cirkel de door IPSO opgestelde klachtenregeling. In 2024 werd geen klacht ontvangen.

Het bestuur en de coördinatoren hebben structureel overleg met IPSO en met andere IPSO-centra in Brabant Oost en Limburg. De Cirkel participeert ook in het oncologisch netwerk ISOZzon (Interdisciplinaire Samenwerking Oncologische Zorg zuidoost Nederland).

Sinds 2023 is er een vruchtbare samenwerking met “AYA Jong en kanker”, een groep Adolescents and Young Adults van 18 tot 39 jaar met kanker, die heeft geleid tot enkele gezamenlijke activiteiten.

De Nederlandse Stomavereniging en de Prostaatkanker Stichting houden maandelijks een lotgenotenbijeenkomst in ons pand.

7. Lezingen en evenementen.

In 2024 hebben vijf interessante en goed bezochte **lezingen/thema-avonden** plaatsgevonden.

- 24 januari: **“Kanker binnen de urologie**, dagelijkse praktijk en toekomstperspectief” door Drs. F.T. Jansen, uroloog.
- 13 maart: **“Liefde in tijden van kanker**: intimiteit en seksualiteit” door Ivonne Oomen, oncologie verpleegkundige en psychologisch oncologisch hulpverlener.
- 26 juni: **“Bewegen en vermoeidheid bij kanker”** door Inge Harinck-Bazelmans, oncologie-fysiotherapeut en Marjon Kat, ergotherapeut, beiden van het revalidatieteam van het Elkerliek ziekenhuis.
- 16 oktober: **“Palliatieve zorg: focus op kwaliteit van leven”** door Mascha van Dommelen en Ingrid van Asseldonk van het palliatief team Elkerliek ziekenhuis, in het kader van de Week van de Palliatieve Zorg.

Daarnaast heeft De Cirkel de volgende **evenementen** (mede)georganiseerd.



- 4 februari: **Open huis op Wereldkankerdag** met muzikale omlijsting door duo DUNGLISH en uitreiking van de Cirkelprijs aan Dorothee v/d Kerkhof, voorzitter van de Stichting “In beweging tegen kanker”.
- 1 juni: **“Muziek Helpt”** door het muzikale trio Bram Bosmans, Mario Cortenbach en Roland Schriks in Theater het Speelhuis, gepresenteerd door Tjeerd van de Kimmenade.
- 5 juni: **Open huis in het kader van “Week van de wijk”** met als doel De Cirkel meer bekendheid te geven bij bewoners en geïnteresseerden, georganiseerd met de andere “bewoners” van het Groet en Ontmoetplein, met een voordracht door Bas van Poppel over “Mantelzorg”.
- 26 oktober: **“Samen staan wij sterker”, themadag voor mensen met en na borstkanker** en hun netwerk, in samenwerking met Centrum De Eik, Anna ziekenhuis, Maxima Medisch Centrum, Catharina Ziekenhuis en Elkerliek ziekenhuis.

8. Activiteiten.

De activiteiten hebben tot doel gasten met elkaar in contact te brengen. Ze zijn geen doel op zichzelf, maar een middel om te verwerken, gevoelens te uiten, te ontspannen of afleiding te vinden.

De meeste activiteiten worden wekelijks of maandelijks aangeboden. Het programma wordt per twee maanden samengesteld door de Activiteitencommissie.

Enkele voorbeelden zijn: yoga, (voetzoolreflex)massage, fitness,, fotogroep, kookclub, wandelen.

Nieuwe activiteiten zijn: Bewegen en kanker, Voeding en kanker, Shantala-massage, creatief atelier, klankschalen en adem & ontspanning.



“Look Good Feel Better”: jaarlijks wordt in de vorm van een workshop een verwendag georganiseerd. Het evenement kan rekenen op een groot aantal enthousiaste deelnemers.



Bezoeken voor een individueel gesprek of een luisterend oor en een kopje koffie zijn veelal een-op-een gesprekken over rouw en verlies (**“bakkie troost”**). Daarnaast zijn er spreekuren voor specifieke onderwerpen als **Werk en kanker** en **Palliatieve Zorg**. Een aantal gasten komt wekelijks over de vloer, sommigen eenmalig of incidenteel.

Voor vragen over medische behandelingen of problemen met werk(hervatting) worden de gasten doorverwezen naar deskundigen buiten De Cirkel.

Lotgenotengroep voor naasten: maandelijks bijeenkomsten onder leiding van Netty Prins.

AYA-lounge: “Ontmoeten en verbinden voor AYA’s” werd in 2024 driemaal georganiseerd.

9. Bijzondere projecten.



Het pruiken project VIPE.

Dit behelst de inzameling en het beheer van pruiken. Inmiddels beschikt De Cirkel over 1000 pruiken. Deze worden na modellering op afspraak en naar keuze gratis verstrekt aan gasten, die vanwege haaruitval door chemotherapie een beroep op ons doen. Vraag en aanbod komen niet alleen uit de regio, maar uit het hele land.



Kinderatelier.

In 2024 werd het project “Kinderatelier”, een tweewekelijkse bijeenkomst voor kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar uit gezinnen, waarin kanker voorkomt, voortgezet. De deelnemers worden op een ongedwongen manier uitgenodigd met expressie en creativiteit zichzelf en hun gezinssituatie te verkennen en met elkaar daarover te praten. Aan het eind van bijeenkomsten is er een reflectiemoment met de kinderen en hun ouders/verzorgers. Het is verheugend, dat het project vanaf 2024 kan worden uitgebreid met financiële steun van het Rabobank Coöperatiefonds en De Stichting Steunpilaren van De Cirkel.



Bondgirls.

Maandelijks bijeenkomsten, speciaal voor jonge vrouwen, die kanker hebben (gehad). Het is een activiteit, waarbij ervaringen worden gedeeld en tips en ideeën worden uitgewisseld om elkaar te inspireren.

10. Vooruitzichten.

De Cirkel is hoopvol gestemd over de (nabije) toekomst, zowel wat betreft de bezoekersaantallen als de continuïteit van het centrum. Wij kunnen nog steeds rekenen op voldoende, gemotiveerde medewerkers, die met veel zorg, empathie en enthousiasme de gasten ontvangen. Dankzij de ondersteuning van IPSO en KWF is het mogelijk de gewenste professionaliseringsslag te maken, die door alle betrokkenen wordt gewenst.

In 2025 staan een renovatie en een restyling van de buitenzijde van het pand Evertsenstraat 19 op het programma, die door de verhuurder Woonpartners zal worden uitgevoerd. Ook de binnenzijde zal een modernere en warmere uitstraling krijgen. Voor de bekostiging hiervan zijn de afgelopen jaren geldelijke middelen gereserveerd en wordt een beroep gedaan op de Stichting Steunpilaren van De Cirkel en andere fondsen.

Het bestuur en alle medewerkers zullen zich blijven inzetten, zodat De Cirkel een centrum voor leven met en na kanker kan zijn voor onze gasten, waar zij terecht kunnen voor hulp en informatie, maar vooral voor steun en compassie, die zij nodig hebben in voor hen moeilijke omstandigheden.

11. Bestuur, coördinatoren, ambassadeurs en Comité van Aanbeveling per 31-12-2024.

Bestuur

Martin van den Bos, voorzitter
Jan van der Avoort, secretaris
Frank de Vocht, penningmeester
Petra Martens, lid
Manon Rouwette, lid
Astrid Veeris, lid

Coördinatoren

Lisette van Bommel
Sabine Snijders-Manders

Ambassadeurs

Karen van Hooff
Toos Leenen

Comité van Aanbeveling

Mevrouw D. Blok, burgemeester van Someren
Mevrouw G. Buter, burgemeester van Deurne
Mevrouw A.H.C.M. van Extel - van Katwijk, burgemeester van Asten
De heer W.A.M. Kuypers, ondernemer, Koninklijke Kuijpers Installaties, Helmond
De heer M.S. van Veen, burgemeester van Gemert-Bakel
Mevrouw Prof. Dr. E.S.J.M. de Bont, voorzitter Raad van Bestuur Elkerliek Ziekenhuis, Helmond

