

JAARVERSLAG 2023



Centrum voor leven met en na kanker



Inhoud	Pagina
1. Inleiding	2
2. Historie en doelstelling	3
3. Aantallen bezoeken	3
4. Organisatie	4
5. Financiering	5
6. Regionale en landelijke samenwerking	5
7. Lezingen en Evenementen	6
8. Activiteiten	7
9. Bijzondere projecten	8
10. Vooruitzichten	9
11. Bestuur, coördinator, ambassadeurs en Comité van Aanbeveling	10

1. Inleiding.

De Cirkel, centrum voor leven met en na kanker, kon in 2023 gedurende het hele jaar weer een volledig programma aanbieden aan de gasten. Dit gold zowel voor de openstellingstijden als voor de activiteiten, zowel in het Centrum als daarbuiten.

In de loop van het jaar werd de in 2022 gestarte professionalisering in samenwerking met en gesteund door onze brancheorganisatie IPSO en het KWF verder gestalte gegeven. Het ging hierbij om uitbreiding van de formatie van de coördinatoren door de aanstelling van Sabine Snijders-Manders als tweede parttime coördinator. Een van haar taken is het uitbouwen en intensiveren van de externe contacten met andere zorgverleners in Helmond en de regio en met andere organisaties. De bijscholing van de gastheren en -vrouwen en bestuursleden is in de professionalisering een belangrijk punt van aandacht. Daarnaast kon Inge Mulders worden aangetrokken als gecertificeerd vertrouwenspersoon.

Door de gemaakte afspraken voldoet De Cirkel aan de gestelde eisen om in aanmerking te komen voor gedeeltelijke tegemoetkoming in de salariskosten van de coördinatoren door het KWF. Het doel van alle Centra voor leven met en na kanker in Nederland is voorzieningen uit te breiden en te stroomlijnen, de kwaliteit van het aan te bieden programma te verhogen en de financiële basis te verstevigen. Deze centra moeten een plek krijgen in de oncologische (na)zorg met name op psychosociaal gebied ter aanvulling op de reguliere zorg. De Cirkel onderschrijft deze uitgangspunten.

Binnen het bestuur vond in 2023 een mutatie plaats. Toon Dingen, penningmeester a.i., werd opgevolgd door Frank de Vocht. Wij zijn aan Toon veel dank verschuldigd voor zijn kennis en ervaring en voor zijn enorme inzet, die De Cirkel heeft mogen ondervinden. Ook zijn prettige manier van samenwerken werd door alle bestuurders zeer gewaardeerd.



Vermeldenswaard is ook, dat aan onze voormalige, eerste voorzitter en huidige ambassadeur Karen van Hooff op Koningsdag een lintje werd uitgereikt vanwege haar maatschappelijke verdiensten, waaronder ook haar jarenlange inzet als eerste voorzitter van De Cirkel. Zij werd benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau.

2. Historie en Doelstelling.

In 2007 startten zeven vrouwen met persoonlijke betrokkenheid met kanker een initiatiefgroep. In 2009 werd Stichting Inloophuis De Cirkel Helmond/De Peel opgericht. Op 4 februari 2010 (Wereldkankerdag) werd het inloophuis geopend. Sinds 2017 is De Cirkel gehuisvest op het adres Evertsenstraat 19 te Helmond.

De Cirkel, centrum voor leven met en na kanker, is een laagdrempelige voorziening voor mensen, die kanker hebben (gehad), hun naasten (mantelzorgers!) en hun nabestaanden, afkomstig uit Helmond en de overige Peelgemeenten. De Cirkel kent geen politieke of religieuze signatuur.

De gasten kunnen zonder verwijzing terecht voor ondersteuning bij het omgaan met en het verwerken van de ziekte. Ongeacht het stadium van de ziekte en ongeacht het vooruitzicht, wil De Cirkel bijdragen aan het handhaven of het verbeteren van de kwaliteit van leven.



Deze doelstellingen willen wij bereiken door het aanbieden van een persoonlijk gesprek bij een kop koffie, een ontmoeting met een lotgenoot, gelegenheid te geven mee te doen aan een activiteit, te luisteren naar een lezing of te zoeken naar informatie in een veilige en gastvrije huiskamersetting.

3. Aantallen bezoeken.

Vanaf de opening van De Cirkel in 2010 worden de aantallen bezoekers geregistreerd. De jaarcijfers laten duidelijk een stijgende trend zien tot ruim 4000 bezoeken per jaar. Begin 2020 brak de Corona-epidemie uit en werden wij met verplichte sluiting en beperkende maatregelen geconfronteerd. Eind 2021 kon De Cirkel weer geleidelijk aan een volledig programma bieden, zowel wat betreft openingstijden als activiteiten.

Onderstaand staatje laat een herstellende trend zien met 2945 bezoeken in het huidige verslagjaar. Gehoopt en verwacht wordt, dat de stijgende trend in het aantal bezoeken zich in het komende jaar zal voortzetten.

Aantal bezoeken per jaar:

Jaar	2020	2021	2022	2023
Aantal	985	678	2306	2948

4. Organisatie.

Stichting

De Stichting is een vrijwilligersorganisatie, die wordt aangestuurd door twee betaalde, parttime werkzame coördinatoren en onder leiding staat van een bestuur.

Stichting De Cirkel, Inloophuis Helmond/De Peel is ingeschreven bij de KvK (17249022) en beschikt over de ANBI-status (RSIN 820798071).

Bestuur en coördinatoren

Het bestuur, bestaande uit 6 onbezoldigde leden, vergaderde in 2023 acht keer. Het bestuur had in 2023 lunchbijeenkomsten met het bestuur van de Stichting Steunpilaren van De Cirkel, met de leden van het Comité van Aanbeveling en met de Ambassadeurs.

De coördinatoren geven leiding aan de gastheren en -vrouwen en aan de vrijwilligers, onderhouden contacten met andere organisaties en leggen verantwoording af aan het bestuur.

Gastvrouwen en -heren

Achttien gastvrouwen en een gastheer ontvangen de gasten, gaan met hen in gesprek en wijzen de weg naar informatie, activiteiten en relevante patiëntenverenigingen. Zij hebben een of meerdere trainingen ondergaan.

Activiteitenbegeleiders en vrijwilligers voor diverse taken

Er zijn in totaal 22 vrijwilligers. Een aantal van hen begeleidt activiteiten of geeft workshops en cursussen. Andere vrijwilligers zijn administratieve ondersteuners, webmasters en klusjesman.

De werkgroep 'Lezingen' organiseert meerdere malen per jaar een lezing of voordracht over een specifiek onderwerp.

De werkgroep 'Public Relations' verzorgt persberichten, het Cirkel Magazine en de Cirkel Nieuwsbrief via social media (website, Facebook, Instagram, LinkedIn).

Ambassadeurs en Comité van Aanbeveling

Sinds 2016 kent Inloophuis De Cirkel twee ambassadeurs, die in overleg met het bestuur de doelstellingen van Inloophuis De Cirkel naar buiten uitdragen.

Het Comité van Aanbeveling bestaat uit 9 personen, die vanwege hun maatschappelijke positie of activiteiten de doelstellingen van De Cirkel kunnen ondersteunen en uitdragen.

5. Financiering.

De Stichting is financieel afhankelijk van (gemeentelijke) subsidies, sponsoring en donaties van fondsen, serviceclubs en particulieren.

Bij de gemeente Helmond werd in 2023 geen subsidie aangevraagd gezien de relatief gunstige financiële situatie van De Cirkel. Ook van de jaarlijkse bijdragen van de Steunpilaren werd afgezien. Wij zijn wel genoodzaakt om een financiële buffer op te bouwen voor de te verwachten kosten voor onderhoud, pand en diverse activiteiten en voor het kunnen garanderen van de continuïteit van onze stichting.

De Vrienden van De Cirkel vormden ook dit jaar een gewaardeerde bron van inkomsten. Van diverse particulieren en via de Rabobank Clubactie werden welkome giften ontvangen.

Voor de financiële verantwoording wordt verwezen naar de Jaarrekening 2023.

6. Regionale en landelijke samenwerking.

De Cirkel is aangesloten bij IPSO, de landelijke brancheorganisatie. IPSO is de gesprekspartner voor de landelijke overheid over een officieel tarief voor de zgn. informele zorg, die de Centra voor leven met en na kanker bieden. De samenwerking met IPSO bij het landelijk professionaliseringsproject is in 2023 geïntensiveerd. Dit heeft ertoe geleid, dat De Cirkel nu voldoet aan de voorwaarden voor een tegemoetkoming in de personeelskosten van de coördinatoren uit gelden, die door het KWF ter beschikking worden gesteld. De registratie van gegevens vindt plaats volgens het IPSO-protocol, dat voldoet aan de wettelijke eisen met betrekking tot privacy. Ook hanteert Inloophuis De Cirkel de door IPSO opgestelde klachtenregeling. In 2023 werd geen klacht ontvangen.



Centra voor
leven met
en na kanker



Met de andere Centra in Noord-Brabant vindt structureel overleg plaats op bestuurlijk en coördinatoren niveau. De Cirkel participeert ook in het oncologisch netwerk ISOZzon (Interdisciplinaire Samenwerking Oncologische Zorg zuidoost Nederland).

Sinds dit jaar is er een vruchtbare samenwerking met “AYA Jong en kanker”, een groep Adolescents and Young Adults van 18 tot 39 jaar met kanker, die heeft geleid tot twee gezamenlijke activiteiten.

Vanaf de start van het inloophuis houden de Nederlandse Stomavereniging en de Prostaatkanker Stichting maandelijks bijeenkomsten in De Cirkel.

7. Lezingen en evenementen.

In 2023 hebben vijf interessante en goed bezochte lezingen plaatsgevonden.

18 januari: **“Erfrecht. Heeft u het goed geregeld?”** door Miranda van den Broek, notaris

22 maart: Interactieve avond over **“Kanker binnen je relatie”**
Jaap Luikenaar, ervaringsdeskundige en auteur van “Man op de mammapoli”
Sanne van den Bos, klinisch psycholoog



12 april: **“Effecten van zonlicht op de huid en diverse vormen van huidkanker”**
Astrid Vredenburg, dermatoloog

3 oktober: Interactieve avond over **“Borstkanker”**, georganiseerd in samenwerking met
“AYA Jong en kanker”

22 november: **“Werken met en na kanker”** door Claas Liedtke, bedrijfsarts, oncologisch consulent

Daarnaast heeft De Cirkel de volgende evenementen georganiseerd.

19 januari: **Kanker Talkshow “Gezin en kanker”** in de Cacaofabriek, georganiseerd in
samenwerking met De Eik, Eindhoven en Vicki Brownhuis, Den Bosch

4 februari: **Open Dag in De Cirkel, vanwege Wereldkankerdag** met uitreiking van De Cirkelprijs
aan Leo Kivits als blijk van waardering voor zijn jarenlange inzet als bestuurder met
speciale aandacht voor fundraising.



26 oktober: **Mannendag**, met een pubquiz en daarna een lunch en een bezoek bij Lavans.

17 december: **Winterfair** op het Groet- en Ontmoetplein i.s.m. “AYA Jong en kanker”.

20 december: **Kerstborrel** voor alle medewerkers.

8. Activiteiten.

De activiteiten hebben tot doel gasten met elkaar in contact te brengen. Ze zijn geen doel op zichzelf, maar een middel om te verwerken, gevoelens te uiten, te ontspannen of afleiding te vinden. Daarnaast werken ze drempelverlagend. De meeste activiteiten worden wekelijks of maandelijks aangeboden. Het activiteitenprogramma wordt per twee maanden samengesteld door de Activiteitencommissie. Voorbeelden zijn: yoga, (voetzoolreflex)massage, creatieve mindfulness, fitness, quilten, fotogroep, kookclub, wandelen.



Jaarlijks worden een mannendag en een workshop Look Good Feel Better georganiseerd. Beide evenementen kunnen rekenen op een groot aantal enthousiaste deelnemers.



Bezoeken voor een individueel gesprek of een luisterend oor en een kopje koffie zijn veelal een-op-een gesprekken over rouw en verlies ("bakkie troost"). Een aantal gasten komt wekelijks over de vloer, sommigen eenmalig of incidenteel. Voor vragen over medische behandelingen of problemen met werk(hervatting) worden de gasten doorverwezen naar deskundigen buiten De Cirkel.



In 2023 vonden twee aparte workshops plaats. Onder leiding van zangcoach Nika van Stiphout de zangcursus "Sing your Song" en onder leiding van Hans van der Vorst "Werken met je adem".

9. Bijzondere projecten.



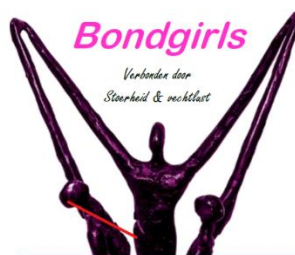
Het pruiken project VIPE.

Dit behelst de inzameling en het beheer van pruiken. Inmiddels beschikt De Cirkel over 1000 pruiken. Deze worden na modellering op afspraak en naar keuze gratis verstrekt aan gasten, die vanwege haaruitval door chemotherapie een beroep op ons doen. Vraag en aanbod komen niet alleen uit de regio, maar uit het hele land.



Kinderatelier.

In 2023 werd een succesvolle pilot afgesloten van het project “Kinderatelier”, een tweewekelijkse bijeenkomst voor kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar uit gezinnen, waarin kanker voorkomt. De deelnemers worden op een ongedwongen manier uitgenodigd met expressie en creativiteit zichzelf en hun gezinssituatie te verkennen en met elkaar daarover te praten. Aan het eind van bijeenkomsten is er een reflectiemoment met de kinderen en hun ouders/verzorgers. Het is verheugend, dat het project vanaf 2024 kan worden uitgebreid met financiële steun van het Rabobank Coöperatiefonds en De Stichting Steunpilaren van De Cirkel.



Bondgirls.

Maandelijks bijeenkomsten, speciaal voor jonge vrouwen, die kanker hebben (gehad). Het is een activiteit, waarbij ervaringen worden gedeeld en tips en ideeën worden uitgewisseld om elkaar te inspireren.

10. Vooruitzichten.

De Cirkel is hoopvol gestemd over de (nabije) toekomst, zowel wat betreft de bezoekersaantallen als de continuïteit van het centrum. Wij kunnen nog steeds rekenen op voldoende, gemotiveerde medewerkers, die met veel zorg, empathie en enthousiasme de gasten ontvangen. Dankzij de ondersteuning van IPSO en KWF is het mogelijk de gewenste professionaliseringsslag te maken, die door alle betrokkenen wordt gewenst.

In 2024 staat een restyling van buitenzijde het pand Evertsenstraat 19 op het programma, dat door de verhuurder Woonpartners zal worden uitgevoerd. Ook de binnenzijde op de begane grond zal een modernere en warmere uitstraling krijgen. Voor de bekostiging hiervan zijn de afgelopen jaren geldelijke middelen gereserveerd en wordt een beroep gedaan op de Stichting Steunpilaren van De Cirkel en andere fondsen.

In het komend jaar zal De Cirkel meewerken aan de realisatie van twee grote evenementen, te weten het wandelevenement “In beweging tegen kanker” rond het kasteel van Helmond en het muziekspektakel “Muziek Helpt “ in Stadstheater Het Speelhuis.

Het bestuur en alle medewerkers zullen zich blijven inzetten om De Cirkel, centrum voor leven met en na kanker voor onze gasten een toevluchtsoord te laten zijn, waar zij terecht kunnen voor hulp en informatie, maar vooral voor steun en compassie, die zij nodig hebben in voor hen moeilijke omstandigheden.

11. Bestuur, coördinator, ambassadeurs en Comité van Aanbeveling per 31-12-2023.

Bestuur

Martin van den Bos, voorzitter
Jan van der Avoort, secretaris
Frank de Vocht, penningmeester
Petra Martens, lid
Astrid Veeris, lid
Manon Rouwette, lid

Coördinatoren

Lisette van Bommel
Sabine Snijders-Manders

Ambassadeurs

Karen van Hooff
Toos Leenen

Comité van Aanbeveling

Mevrouw P.J.M.G. Blanksma-van den Heuvel, burgemeester van Helmond
Mevrouw D. Blok, burgemeester van Someren
Mevrouw G. Buter, burgemeester van Deurne
Mevrouw A.H.C.M. van Extel - van Katwijk, burgemeester van Asten
De heer Ir. W.A.M. Kuypers, ondernemer, Kuijpers Installaties, Helmond
De heer F.L.J. van der Meijden, burgemeester van Laarbeek
De heer M.S. van Veen, burgemeester van Gemert-Bakel
Mevrouw Prof. Dr. E.S.J.M. de Bont, voorzitter Raad van Bestuur Elkerliek Ziekenhuis Helmond