

JAARVERSLAG 2022



Centrum voor leven met en na kanker

<i>Inhoud</i>	<i>Pagina</i>
1. <i>Inleiding</i>	2
2. <i>Historie en doelstelling</i>	3
3. <i>Aantallen bezoeken</i>	3
4. <i>Organisatie</i>	4
5. <i>Financiering</i>	5
6. <i>Regionale en landelijke samenwerking</i>	5
7. <i>Activiteiten</i>	6
8. <i>Bijzondere activiteiten</i>	6
9. <i>Lezingen</i>	6
10. <i>Vooruitzichten</i>	7
11. <i>Bestuur, coördinator, ambassadeurs en Comité van Aanbeveling</i>	8

1. Inleiding.

Gelukkig kon De Cirkel op 17 januari 2022 weer zijn poorten openen na de Coronapandemie. Gestart werd met openstelling in de ochtenduren en verschillende activiteiten en lezingen 's middags en 's avonds. Zowel gasten als medewerkers waren blij elkaar weer te kunnen ontmoeten. Gelukkig hebben velen de weg naar De Cirkel weer weten te vinden. Het contingent gastvrouwen, gastheren en vrijwilligers bleek gelukkig vrijwel onveranderd.

In 2022 werd bekend, dat onze koepelorganisatie IPSO en het KWF overeenstemming hebben bereikt over de financiering van een professionaliseringstraject met het jaar 2030 als stip op de horizon voor de voltooiing ervan. Ook Inloophuis De Cirkel Helmond/De Peel heeft besloten aan dit ambitieuze project deel te nemen. Het doel is alle Inloophuizen in Nederland qua voorzieningen uit te breiden en te stroomlijnen, de kwaliteit van het aan te bieden programma te verhogen en de financiële basis te verstevigen. Het eigen karakter van de individuele inloophuizen blijft daarbij onaangetaast. Het plan voorziet in financiering van de kosten van een betaalde coördinator, opleiding en functiedifferentiatie van medewerkers en ondersteuning van de interne organisatie en van de presentatie naar buiten.

*Passend in dit gezamenlijke project is de nieuwe subtitel, die alle IPSO-inloophuizen gaan hanteren. Ons Inloophuis zal de naam **De Cirkel Helmond/De Peel, centrum voor leven met en na kanker** gaan dragen. Daarom is op verzoek van het bestuur door Groep 5700 een nieuw logo ontwikkeld. Hierbij wordt gebruikt gemaakt van cirkels, die door de frisse kleuren de diversiteit van de mensen aangeven, die zich rond en in De Cirkel bewegen.*



Centrum voor leven met en na kanker

2. Historie en Doelstelling.

In 2007 startten zeven vrouwen met persoonlijke betrokkenheid met kanker een initiatiefgroep. In 2009 werd Stichting Inloophuis De Cirkel Helmond/De Peel opgericht. Op 4 februari 2010 (Wereld-kankerdag) werd het inloophuis geopend. Sinds 2017 is De Cirkel gehuisvest op het adres Evertsen-sstraat 19 te Helmond.

Inloophuis De Cirkel is een laagdrempelige voorziening voor mensen, die kanker hebben (gehad), hun naasten (mantelzorgers!) en hun nabestaanden, afkomstig uit Helmond en de overige Peelgemeenten. De Cirkel kent geen politieke of religieuze signatuur.

De gasten kunnen zonder verwijzing terecht voor ondersteuning bij het omgaan met en het verwerken van de ziekte. Ongeacht het stadium van de ziekte en ongeacht het vooruitzicht, wil De Cirkel bijdragen aan het handhaven of het verbeteren van de kwaliteit van leven.

Deze doelstellingen willen wij bereiken door het aanbieden van een persoonlijk gesprek bij een kop koffie, een ontmoeting met een lotgenoot, gelegenheid te geven mee te doen aan een activiteit, te luisteren naar een lezing of te zoeken naar informatie in een veilige en gastvrije huiskamersetting.

3. Aantallen bezoeken.

Vanaf de opening van het Inloophuis in 2010 worden de aantallen bezoeken geregistreerd. De jaarcijfers laten duidelijk een stijgende trend zien, tot begin 2020 de Coronamaatregelen van kracht werden. Vanaf 17 januari 2022 is De Cirkel geleidelijk aan weer volledig opengegaan en zijn de activiteiten en lezingen hervat. Het gemiddelde aantal bezoeken ligt het afgelopen jaar op bijna 200 per maand, waar het vóór de Coronapandemie op ruim 350 bezoeken lag. Het bestuur hoopt en verwacht, dat in de loop van het volgend jaar het oude aantal bezoeken weer wordt gehaald.

Aantal bezoeken per jaar:

<i>Jaar</i>	<i>2010</i>	<i>2011</i>	<i>2012</i>	<i>2013</i>	<i>2014</i>	<i>2015</i>	<i>2016</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2019</i>	<i>2020</i>	<i>2021</i>	<i>2022</i>
<i>Aantal</i>	750	1495	2060	2587	2548	3204	3860	4132	4120	4223	985	678	2306

4. Organisatie.

Stichting

De Stichting is een vrijwilligersorganisatie, die wordt aangestuurd door een betaalde, part time werkzame coördinator en onder leiding staat van een bestuur.

Stichting De Cirkel, Inloophuis Helmond/De Peel is ingeschreven bij de KvK (17249022) en beschikt over de ANBI-status (RSIN 820798071).

Bestuur en coördinator

Het bestuur, bestaande uit 6 onbezoldigde leden, vergaderde in 2022 tien keer. Er was veelvuldig digitaal contact. Het bestuur had in 2022 lunchbijeenkomsten met de leden van de Steunpilaren en van het Comité van Aanbeveling en met de Ambassadeurs.

De coördinator geeft leiding aan de vrijwilligers, onderhoudt contacten met andere organisaties en legt verantwoording af aan het bestuur.

Het bestuur heeft in 2022 enkele personele wijzigingen ondergaan. Stefan Langenhuijsen heeft het bestuur verlaten en het penningmeesterschap overgedragen aan Toon Dingen. Astrid Veeris heeft de voorzittershamer overgedragen aan Martin van den Bos. Zij blijft nog wel deel uitmaken van het bestuur. Leo Kivits heeft na 8 jaar trouwe dienst het bestuur verlaten. Zijn plaats is ingenomen door Manon Rouwette. Het bestuur is de uittredende leden veel dank verschuldigd voor hun inzet en de zeer plezierige wijze, waarop met hen is samengewerkt.

Gastvrouwen en -heren

Achttien gastvrouwen en twee gastheren ontvangen de gasten, gaan met hen in gesprek en wijzen hen de weg naar informatie, activiteiten en relevante patiëntenverenigingen. Alle gastvrouwen en -heren hebben een of meerdere trainingen ondergaan. Een aantal van hen vormt de Activiteitencommissie.

Activiteitenbegeleiders en vrijwilligers voor diverse taken

Naast de gastvrouwen en -heren zijn er 21 vrijwilligers, die activiteiten begeleiden of workshops of cursussen geven. Andere vrijwilligers zijn administratieve ondersteuners, webmaster en klusjesman.

De werkgroep 'Lezingen' organiseert meerdere malen per jaar een lezing of voordracht over een specifiek onderwerp. De werkgroep 'Public Relations' verzorgt persberichten, het Cirkel Magazine en de Cirkel Nieuwsbrief via social media.

Ambassadeurs en Comité van Aanbeveling

Sinds 2016 kent Inloophuis De Cirkel twee ambassadeurs, die in overleg met het bestuur de doelstellingen van Inloophuis De Cirkel naar buiten uitdragen.

Het Comité van Aanbeveling bestaat uit 9 personen, die vanwege hun maatschappelijke positie of activiteiten de doelstellingen van De Cirkel kunnen ondersteunen en uitdragen.

5. Financiering.

De Stichting is financieel afhankelijk van (gemeentelijke) subsidies, sponsoring en donaties van fondsen, serviceclubs en particulieren.

Van de zijde van de Gemeente Helmond werd in 2022 geen subsidie verstrekt gezien de relatief gunstige financiële situatie van De Cirkel. Aangezien wij geen structurele subsidies ontvangen, zijn wij genooddaakt om een financiële buffer op te bouwen voor de te verwachten kosten voor onderhoud pand en diverse activiteiten en ook mede in verband met de continuïteit van onze stichting. Dankzij vele donateurs en steunpilaren zijn wij daarin geslaagd.

Gelukkig kon wel met succes een beroep worden gedaan op twee regionaal opererende fondsen. De zogeheten Steunpilaren, ondernemers, die De Cirkel jaarlijks financieel steunen, hebben hun bijdragen in 2022 gecontinueerd.

Peelland Advocaten nam ook dit jaar met een team deel aan de Sponsorwielertocht MONT VENTOUX, waarbij door De Cirkel in de organisatie wordt geparticipeerd. Deze activiteit leverde een substantiële geldelijke bijdrage op. Daarnaast werden van Van Oorschot Aluminium en van Rotary Club Helmond financiële giften ontvangen. Het evenement IN BEWEGING TEGEN KANKER, aan de organisatie waarvan ook De Cirkel een bijdrage levert, en het tweejaarlijkse muziekspektakel MUZIEK HELPT, georganiseerd door De Cirkel, leverden eveneens grote bedragen op ten bate van ons Inloophuis. Ook de Vrienden van De Cirkel vormden een welkome en gewaardeerde bron van inkomsten. Voor de financiële verantwoording wordt verwezen naar de Jaarrekening 2022.

6. Regionale en landelijke samenwerking.

De Cirkel is aangesloten bij IPSO, de landelijke koepelorganisatie. IPSO is de gesprekspartner voor de landelijke overheid over de wens tot een officieel tarief voor de zgn. informele zorg, die inloophuizen bieden. De registratie van gegevens vindt plaats volgens het IPSO-protocol, dat voldoet aan de wettelijke eisen met betrekking tot privacy. Ook hanteert Inloophuis De Cirkel de door IPSO opgestelde Klachtenregeling. In 2021 werd geen klacht ontvangen.

Zoals in de Inleiding aangegeven participeert De Cirkel in het landelijke professionaliseringsproject van IPSO en KWF.

Met de andere inloophuizen in Noord-Brabant vindt structureel overleg plaats op bestuurlijk en coördinatoren niveau. De Cirkel participeert ook in het oncologisch netwerk ISOZon (Interdisciplinaire Samenwerking Oncologische Zorg zuidoost Nederland).

Vanaf de start van het inloophuis houden de Borstkankervereniging Helmond, de Nederlandse Stomavereniging en de Prostaatkanker Stichting maandelijks bijeenkomsten in De Cirkel.

7. Lezingen.

In 2022 hebben vijf interessante en goedbezochte lezingen plaatsgevonden.

13 april:	Jeroen Vincent, internist-oncoloog:	Immuuntherapie bij kanker
18 mei:	Wai Yee Lam – Wong, longarts en arts palliatieve zorg:	Longkanker
	Wil van den Boomen, longcare verpleegkundige	
29 juni:	Manon Rouwette – Janssen:	Als kanker je partner treft
26 oktober:	Bea Lemaire, chirurg:	Borstkanker, een geluk bij een ongeluk
16 november:	Maaïke Veldhuizen, arts palliatieve zorg:	Palliatieve zorg, er is nog zoveel mogelijk

8. Activiteiten.

De activiteiten hebben tot doel gasten met elkaar in contact te brengen. Ze zijn geen doel op zichzelf, maar een middel om te verwerken, gevoelens te uiten, te ontspannen of afleiding te vinden. Daarnaast werken ze drempelverlagend. Het activiteitenprogramma wordt per twee maanden samengesteld door de Activiteitencommissie.

Naast de bezoeken voor een gesprek of een luisterend oor en een kopje koffie kunnen onze gasten deelnemen aan diverse activiteiten. Voorbeelden zijn: yoga, creatieve mindfulness, massage, fitness, quilten, fotogroep, schaken, kookclub. Jaarlijks wordt een mannendag georganiseerd en wordt een workshop Look Good Feel Better georganiseerd. Voor jonge vrouwen met kanker zijn er maandelijks bijeenkomsten van de zgn. Bondgirls.

Enkele malen per jaar worden lezingen gegeven over aan kanker gerelateerde onderwerpen door professionals of ervaringsdeskundigen.

Vanaf 1 januari 2022 heeft De Cirkel de activiteiten van Stichting VIPE overgenomen. Dit behelst de inzameling en het beheer van pruiken. Deze kunnen gratis worden verstrekt aan gasten, die vanwege haaruitval door chemotherapie een beroep op ons doen. De negen vrijwilligers, die eerder voor VIPE actief waren, zijn overgestapt naar De Cirkel.

9. Bijzondere activiteiten.

Een langgekoesterde wens is in vervulling gegaan. Half september is het project “Kinderatelier” van start gegaan. Eenmaal per 2 weken komen kinderen in de basisschoolleeftijd uit gezinnen, die in aanraking zijn gekomen met kanker, bij elkaar om onder deskundige leiding creatief bezig te zijn. Het project is een groot succes en zal in 2023 verder worden geëvalueerd.

Op 4 februari, Wereldkankerdag, werd vanwege de coronamaatregelen afgezien van het uitgebreid vieren van Wereldkankerdag en het twaalfjarig bestaan van Inloophuis De Cirkel.

De uitreiking van de jaarlijkse Cirkelprijs 2022 vond wel plaats. Tijdens een bijeenkomst van de Bondgirls op 1 februari kreeg Mariëtte van Hooff deze prijs voor haar grote verdiensten als vrijwilliger. Zij zet zich al jaren in voor onze gasten door het spreekuur “Kanker en werk”, persoonlijke begeleiding en de maandelijkse bijeenkomsten van de Bondgirls, bestaande uit jonge vrouwen met kanker. Het door haar geschreven werkboek “Anders over leven met kanker” wordt hierbij gebruikt. Zij heeft de prijs meer dan verdiend.

Van 11 april tot 14 mei was in de Cacaofabriek een tentoonstelling van een selectie van door de leden van de fotogroep gemaakte foto's. Van verschillende kanten kwamen zeer waardeerende reacties voor de prachtige beelden, die een extra dimensie hebben door de relatie met kanker.

Het wandelevenement “In beweging tegen kanker” in het weekend van 25 en 26 juni, de opvolger van Samenloop voor Hoop en georganiseerd door een nieuw opgerichte stichting was een groot succes, dankzij de inzet van een zeer actief bestuur en van talloze vrijwilligers.

Op 3 juli vond het muziekspektakel MUZIEK HELPT plaats in het Speelhuis. Een uitverkochte zaal kon genieten van een avondvullend programma, waarin lokale zangers en musici delen van het repertoire van Robert Long vertolkten.

Voor de vrijwilligers werd op 3 juni een sportief uitstapje naar de Helmondse Jeu de Boules club “Littie of Littienie” georganiseerd. De jaarlijkse Kerstborrel met uitreiking van de kerstpakketten op 21 december was drukbezocht en zeer geslaagd.

10. Vooruitzichten.

Inloophuis De Cirkel is hoopvol gestemd over de (nabije) toekomst. Nu coronamaatregelen geen beperkingen meer opleveren voor gasten en medewerkers, zijn de mogelijkheden voor bezoek en de (groeps)activiteiten voor de gasten weer uitgebreid. Uiteraard zullen de geldende maatregelen worden gerespecteerd, met name omdat kwetsbare personen deel uitmaken van de doelgroep.

Met betrekking tot de financiële ondersteuning hebben wij echter bericht ontvangen, dat de Gemeente Helmond ook voor 2023 heeft afgezien van toekenning van subsidie. Enkele regionale fondsen hebben gemeld de financiële steun in de toekomst niet meer te (kunnen) garanderen. Het bestuur blijft met de gemeente Helmond en met de fondsen in gesprek. Toch is de continuïteit van de bedrijfsvoering niet in het geding, omdat er in het verleden een gezonde financiële buffer kon worden opgebouwd, zodat financiële tegenvallers kunnen worden opgevangen.

Daarnaast is een Stichting Steunpilaren De Cirkel opgericht, die de binnengekomen donaties beheert. Het bestuur kan zonodig op deze stichting een beroep doen om activiteiten te financieren en exploitatietekorten op te vangen. De Stichting Steunpilaren De Cirkel heeft een van de Stichting Inloophuis De Cirkel onafhankelijk bestuur en heeft de ANBI status verkregen.

Het bestuur streeft ernaar in 2023 ook voor allochtone gasten een plek te zijn, waar zij zich welkom kunnen voelen en een antwoord kunnen krijgen op hun vragen. Hiertoe is overleg geopend met Humanitas Helmond en met de LEV-groep.

Het bestuur en alle vrijwilligers zullen zich blijven inzetten om Inloophuis De Cirkel voor onze gasten een toevluchtsoord te laten zijn, waar zij terecht kunnen voor hulp en informatie, maar vooral voor steun en compassie, die zij nodig hebben in voor hen moeilijke omstandigheden.

11. Bestuur, coördinator, ambassadeurs en Comité van Aanbeveling per 31-12-2022.

Bestuur

*Martin van den Bos voorzitter
Jan van der Avoort, secretaris
Toon Dingen, penningmeester
Petra Martens, lid
Astrid Veeris, lid
Manon Rouwette, lid*

Coördinator

Lisette van Bommel

Ambassadeurs

*Karen van Hooff
Toos Leenen*

Comité van Aanbeveling

*Mevrouw P.J.M.G. Blanksma-van den Heuvel, burgemeester van Helmond
Mevrouw D. Blok, burgemeester van Someren
Mevrouw G. Buter, burgemeester van Deurne
Mevrouw A.H.C.M. van Extel - van Katwijk, burgemeester van Asten
De heer Ir. W.A.M. Kuypers, ondernemer, Kuijpers Installaties, Helmond
De heer F.L.J. van der Meijden, burgemeester van Laarbeek
De heer M.S. van Veen, burgemeester van Gemert-Bakel
Mevrouw Prof. Dr. E.S.J.M. de Bont, voorzitter Raad van Bestuur Elkerliek Ziekenhuis Helmond*